

www.lupak.org

Cuaderno

12

Mujeres Políticas en Gipuzkoa

¿Cómo viven la
experiencia política?

Junio
2026

LU^PAK

Mujeres Políticas en Gibnska

¿Cómo viven la
experiencia política?

LUPAK es un observatorio para la investigación de la actividad política. Nos interesa la opinión de los y las políticas sobre su actividad y las preguntas que la sociedad se hace sobre la política.

Este ejemplar forma parte de una serie de cuadernos confeccionados a partir de las investigaciones de LUPAK.

Los 7 puntos del cuaderno

#1.

A modo de introducción **06**

#2.

Origen de los datos **09**

#3.

El contexto general **10**

#4.

El perfil de las mujeres políticas encuestadas **12**

#5.

La trayectoria de las mujeres políticas encuestadas **14**

#6.

Experiencias en la actividad política **16**

#7.

Tres ideas clave **25**



1. A modo de introducción

El acceso igualitario de las mujeres en los espacios de representación política es una cuestión de justicia social y, en este sentido, necesaria, pero no suficiente para garantizar su participación efectiva en los parlamentos y gobiernos, ni la defensa de sus necesidades. Las dinámicas de cambio social y el desarrollo legislativo a nivel estatal, autonómico y foral han promovido mecanismos de discriminación positiva; herramientas correctivas necesarias para lograr avances en la disminución de la brecha de género en política. En Gipuzkoa, la composición de las instituciones ha tenido una evolución positiva, alcanzando cifras paritarias, donde las mujeres ocupan el 47% en los escaños de las Juntas Generales y el 47,7% en las concejalías de los plenos municipales.

Pese a estos avances, siguen existiendo obstáculos estructurales y limitaciones que dificultan la participación de las mujeres en determinados espacios de poder y decisión. Diversos estudios muestran que, aunque en la fotografía aparezcan cada vez más mujeres (representación descriptiva), su presencia en dichos espacios no se traduce automáticamente en capacidades y acceso a recursos para articular, presentar y aprobar iniciativas que materialicen los intereses de las mujeres en políticas públicas (representación sustantiva) y que, permitan su participación en igualdad de condiciones. Así, a pesar de la composición paritaria de los plenos de los ayuntamientos guipuzcoanos, aproximadamente una de cada tres personas de Gipuzkoa vive en un municipio gobernado por una mujer. Este contraste revela cómo las leyes electorales encuentran limitaciones prácticas.

Para comprender estas barreras, resulta indispensable mirar más allá de las cifras y dar voz a las propias protagonistas. Preguntar a las mujeres por su vivencia de los espacios políticos es relevante porque permite visibilizar la experiencia de las mujeres en un espacio ocupado tradicionalmente por hombres durante siglos. Además, desvela aspectos vinculados a la experiencia cotidiana y personal que los indicadores objetivos suelen invisibilizar. Es su experiencia encarnada la que muestra de primera mano las implicaciones que conlleva participar en la política.

La consolidación de una gobernanza local basada en la igualdad exige trascender las medidas de representación formal y avanzar hacia una transformación profunda de la cultura política del territorio. Este cuaderno busca dar respuesta a estas preguntas ¿cómo perciben las mujeres su entrada en la política? ¿Cómo afecta la política a sus vidas? ¿Y a sus relaciones familiares y sociales? ¿Cómo viven y perciben las mujeres el ejercicio de la actividad política?



2. Origen de los datos

LUPAK ha llevado a cabo una investigación en la que hemos preguntado, a 125 mujeres políticas de Gipuzkoa entre 25 y 70 años, sobre su vivencia de los espacios políticos en el territorio.

Participantes

125

Mujeres políticas

Distribución por grupos de edad

40

25-44 años

42

45-52 años

43

Mayores de 52

Distribución por tipo de cargo

95

Concejales

30

Alcaldesas y
altos cargos

Ámbito territorial

Gipuzkoa

Además, para la elaboración de este cuaderno nos hemos apoyado en fuentes de datos externas que proceden de personas y grupos de investigación expertos.

3. El contexto general

3. El contexto general

¿Cuál es el panorama de la igualdad de género en Europa?



14 países europeos tienen una mujer al frente del poder ejecutivo¹

El **17,4%** de los ayuntamientos en Europa están presididos por mujeres²

¿Y en Unión Europea y los estados miembros?

El **85%** de las eurodiputadas afirma haber sufrido violencia psicológica durante su mandatos²

El **15%** de las jefaturas de gobierno están ocupadas por mujeres³

El **34,5%** de los escaños en las asambleas y parlamentos locales están ocupados por mujeres³

Fuentes:

¹ Council of European Municipalities and Regions (CEMR). (2024). Women in Politics: Local and European Trends. Brussels: CEMR.

² Inter-Parliamentary Union & Parliamentary Assembly of the Council of Europe. (2018). Sexism, harassment and violence against women in parliaments in Europe. Geneva: IPU.

³ European Parliamentary Research Service. (2026). Women in politics in the EU: State of play. European Parliament.

4. El perfil de las mujeres políticas encuestadas⁴

Fuente:

⁴ LUPAK. (2026). Investigación sobre la representación política de las mujeres en Gipuzkoa.

4. El perfil de las mujeres políticas encuestadas

Edad Media

Total

48 años

Edad Mínima

Total

25 años

Edad Máxima

Total

70 años



Nivel máximo de estudios completado

Postgrado

40%

Educación superior

33%

Estudios de doctorado

3%

FP medio o superior

21%

Primaria o secundaria

2%

Rama de conocimiento preferente en la formación

Ciencias Sociales

69%

Ciencias Médicas

8%

Humanidades

8%

Ingeniería y Tecnología

7%

Ciencias Naturales

7%

Edad media al acceder al cargo de mayor responsabilidad política

Total

42 años

5. La trayectoria de las mujeres políticas encuestadas⁴

Fuente:

⁴ LUPAK. (2026). Investigación sobre la representación política de las mujeres en Gipuzkoa.

5. La trayectoria de las mujeres políticas encuestadas

Media de años dedicados a la actividad política

Total

8 años

Dedicación exclusiva a la política

Sí

56%

No

44%

Organización de acceso a la política

Partido político

56%

Listas electorales

25%

Como Independiente

12%

Movimientos ciudadanos

7%

15

Ámbitos territoriales en los que ejercen o han ejercido

Local

96%

Provincial

20%

Autonómica

12%

Estatal

2%

Ocupan o han ocupado cargos orgánicos dentro del partido político

No

75%

Sí

25%

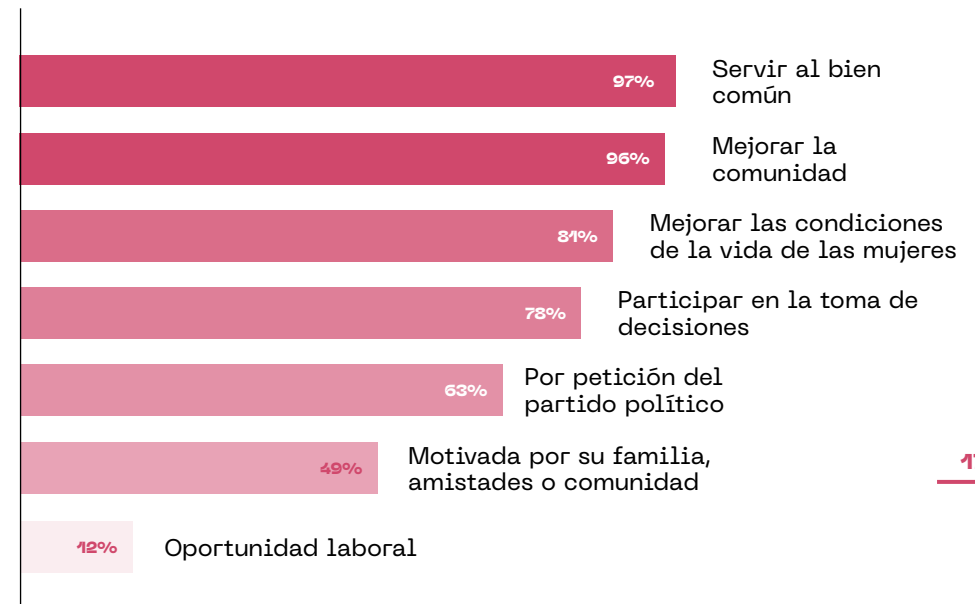
6. Experiencias en la actividad política⁴

Fuente:

⁴ LUPAK. (2026). Investigación sobre la representación política de las mujeres en Gipuzkoa.

6. Experiencias en la actividad política

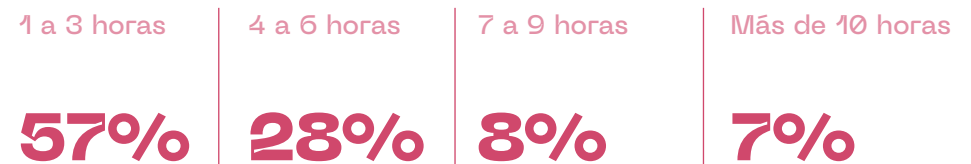
¿Qué factores influyeron en su decisión de entrar en política?



17

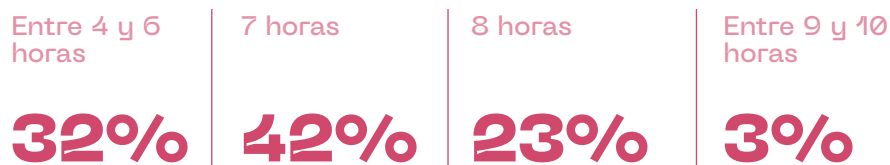
¿Cómo se gestiona el tiempo durante el ejercicio de la actividad política?

Horas diarias dedicadas al cuidado y la conciliación



6. Experiencias en la actividad política

Horas diarias de descanso



Los horarios de reuniones, sesiones y eventos se ajustan conforme a las necesidades personales y de conciliación familiar



Piensan que dedicarse a la política conlleva afrontar presión constante y jornadas extensas, inclusive los fines de semana

Total

81%

6. Experiencias en la actividad política

Barreras más frecuentes durante el ejercicio de la actividad política



El **80%** señala la falta de conciliación entre la vida familiar y el trabajo político

El **70%** afirma haber experimentado la falta de confianza en sí misma

El **65%** se ha encontrado con una cultura imperante en relación con el rol asignado a las mujeres en la sociedad

El **61%** percibe que un "club de hombres" domina las instituciones

El **57%** ha experimentado la falta de recursos o información

6. Experiencias en la actividad política

¿Qué percepciones tienen del espacio político?



El **66%** considera que el sistema institucional y sus dinámicas les impiden tener una representación efectiva

El **45%** piensa que las mujeres están más expuestas que los hombres a un espacio jerárquico y conflictivo

El **40%** cree que la política es un escenario cada vez más participativo e incluyente

Implicaciones que consideran conlleva dedicarse a la política

El **73%** señala afectación de la vida personal y dificultad para desconectar

El **72%** identifica la pérdida de intimidad y privacidad en la vida personal y familiar

El **64%** asocia la actividad al estrés, la fatiga o el riesgo para la salud mental

El **33%** advierte la dificultad para retornar a empleos previos.

El **30%** percibe el rechazo social como una consecuencia de su condición de política

6. Experiencias en la actividad política

¿Cómo valoran la experiencia vivida durante su trayectoria en política?



El **83%** está satisfecha con la experiencia vivida

¿Cuáles son sus percepciones sobre la representación y la igualdad de género?

El **96%** defiende que los hombres y las mujeres deberían tener un rol igualitario en la dirección del gobierno

El **90%** sostiene que las mujeres aportan a la política otras opiniones, otras perspectivas y otros talentos

El **66%** afirma que cuantas más mujeres haya en el parlamento, mayor influencia tendrán

El **54%** opina que las mujeres parlamentarias tienen la responsabilidad de representar los intereses de las mujeres en la sociedad

El **54%** percibe que la política es definida tanto por las mujeres como por los hombres

El **23%** comparte que los hombres parlamentarios tienen la responsabilidad de representar los intereses de los hombres en la sociedad

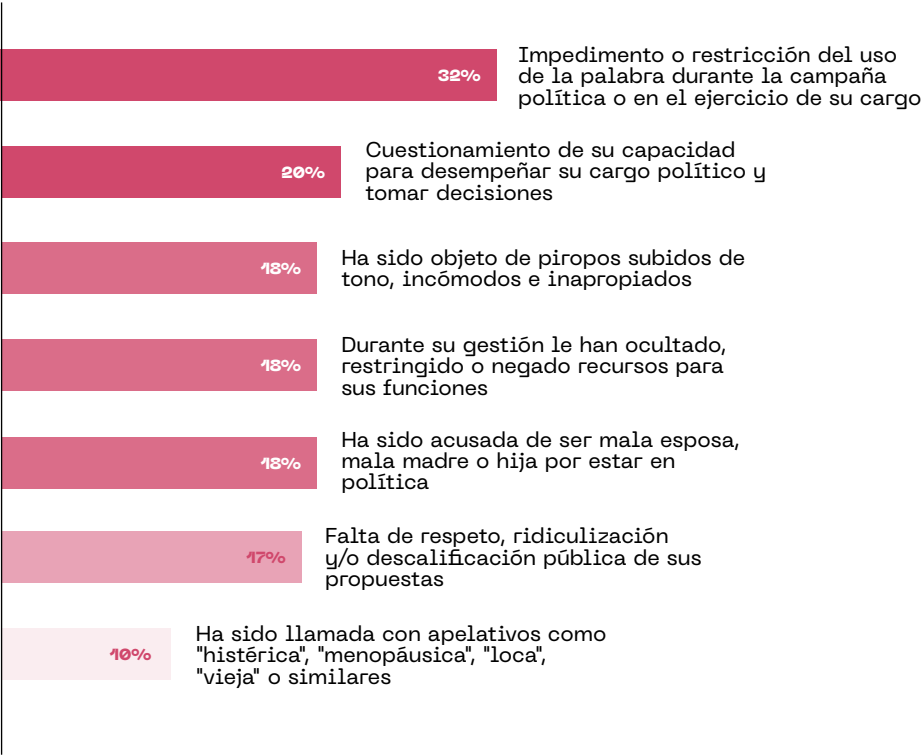
6. Experiencias en la actividad política

¿Han experimentado actos de violencia política por razón de género?



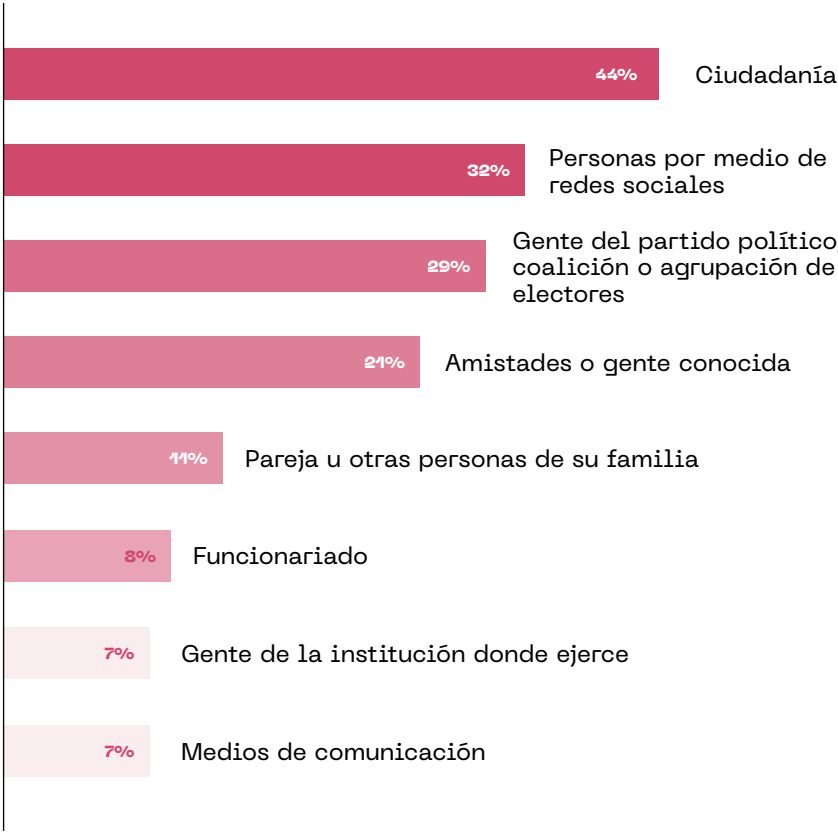
El **82%** de las políticas afirma haber sufrido, alguna vez, un tipo de violencia política

Tipos de actos experimentados



6. Experiencias en la actividad política

¿Quiénes han ejercido estos actos de violencia política por razón de género?



7. Tres ideas clave

1

La elevada cualificación y compromiso de las políticas de Gipuzkoa contrastan con la presión constante y las dificultades de conciliación que soportan.

2

Las políticas de Gipuzkoa consideran que en política persisten barreras estructurales y dinámicas institucionales excluyentes, aunque están altamente satisfechas con la experiencia vivida.

3

El impedimento en el uso de la palabra y el cuestionamiento de su capacidad son las principales expresiones de violencia política por razón de género en Gipuzkoa.

Notas

26

Junio
2026

Mujeres Políticas en Gipuzkoa

¿Cómo viven la experiencia política?

www.lupak.org

www.sinnergiak.org



Sinnergiak
Social
Innovation.